

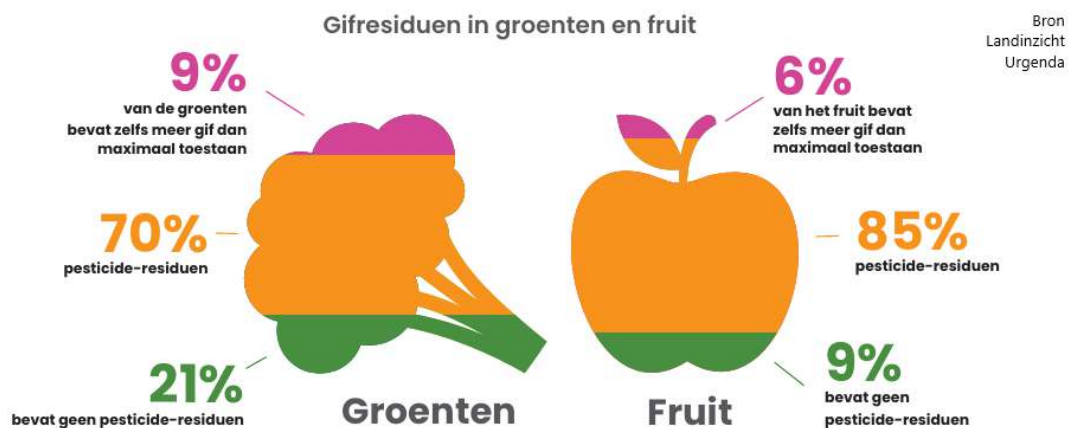
[View this email in your browser](#)



Beste Caring Consument,

Een volle nieuwsbrief met vooral veel tips om landbouwgif uit je leven te weren. Maar er is meer!

Zoals een speciaal aanbod voor Caring Consumenten: korting op zaadvaste zaden van de Zaderij voor je eigen tuin of balkon.



Weet wat je eet!

PAN Nederland deed onderzoek naar welke groenten en fruit de meeste pesticiden residuen bevatten en maakte een [EETWijzer](#). Hier lees je welke groenten en fruit juist gemiddeld veel of weinig pesticide-resten bevatten. Zo kun je kiezen welke groente en fruit je beter biologisch kunt kopen, en welke je beter heel goed kunt schillen.

nog beter even wachten tot ze écht in het seizoen zijn. En dat is nog níet in maart, blijkt uit [deze absurde rapportage](#) van een bedrijf dan met vele kilo's fossiel gas de bodem verwarmt zodat wij in maart asperges kunnen eten. De groene asperges die je nu al her en der in het schap vindt, zijn ingevlogen uit landen als Peru. Daar ook nog maar even mee wachten. Zie de groente en fruitkalender hieronder!

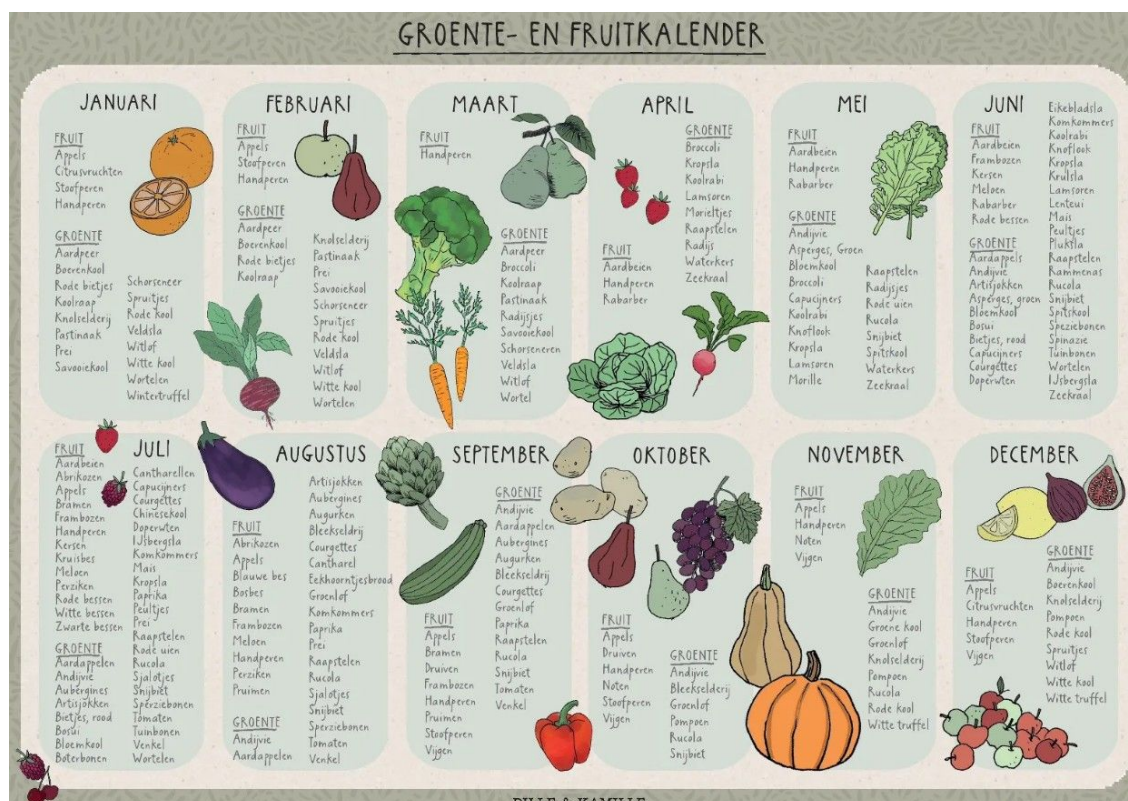
Aardbeien komen minder goed uit de EETWijzer. Tot onze verbazing start er dit voorjaar een campagne om jongeren meer aardbeien te laten eten, en geen woord over biologisch in die campagne!

Babyvoeding

De normen voor pesticiden en babyvoeding zijn erg streng. Dat is maar goed ook, want hun hersenen zijn nog vol in ontwikkeling en daarom kwetsbaar.

[Keuringsdienst van Waarde maakte een hilarische uitzending over 'baby-veldjes'](#). Ze vonden uiteindelijk een biodynamische boer die groenten levert voor babypotjes. Maar wat ze ook vonden is dat als je zelf niet-biologische groenten en fruit koopt uit de supermarkt en je eigen prutjes kookt, dat je dan je baby lang niet altijd veilige voeding voorschotelt. Niet gelijk een ramp, maar zoals een toxicoloog zei [in de NRC](#): "Onbespoten is altijd beter. Geen blootstelling is geen risico."

Eetwijzer





Kom in actie voor een gif-vrije omgeving!

Pesticiden schaden niet enkel de plaagsoort (schimmel, insect of onkruid) waarvoor je worden gebruikt, maar ze schaden ook honderden anderen organismen. Heel logisch, maar nu aangetoond met grootschalig [onderzoek](#): Nederland behoort tot de EU landen waar gemiddeld [veel gif per hectare](#) wordt gebruikt. We horen ook tot de landen waar de biodiversiteit [het snelste afneemt](#). Toeval? Nee, natuurlijk niet.

Tijd voor actie! Help mee!

- Op 12 april is het **PesticideVrij-Dag!** Loop mee in Den Haag met de Parkinson Vereniging, PAN Nederland en vele andere partijen!
- Doe mee met **hommel onderzoek!** Meerdere maatschappelijke organisaties slaan de handen ineen om de impact van pesticiden op hommels in kaart te brengen. En alle burgers kunnen helpen. [Lees hier hoe.](#)
- Vermoed je **lelieteelt in je buurt?** Hoe eerder je het gesprek aangaat met de teler en je gemeente hoe beter! Want op lelies wordt het allermeeeste gif gespoten van álle Nederlandse teelten. [Lees hier hoe je lelieteelt herkent en wat je kan doen.](#)
- Heb je een **hond of kat** en gebruik je vlooienmiddelen? Lees je dan in, want in sommige vlooienmiddelen zit het uiterst giftige imidacloprid en fipronil. Er zijn ook [duurzame alternatieven!](#)
- **Bloemen kopen?** Liever in het seizoen en biologisch. Bloemen vliegen de hele wereld over en bevatten vaak vele soorten pesticiden die in Nederland verboden zijn. Kijk hier voor [goeie adresjes](#).



Speciale korting voor jou op zaadvaste zaden!

De afgelopen twee jaar werkten we samen met de Zaderij en Stichting Zaadgoed aan een Levende Zadenbank. Want voor meer biodiversiteit op ons bord en op het land hebben we meer genetische variëteit in groenterassen nodig. We hebben [veel bereikt](#) in twee jaar en dat vieren we!

Speciaal voor Caring Consumenten stelde de Zaderij een pakketje samen van 4 soorten: Courgette Mutabile, Tomaat Tamina, Sla Skipper en Ishikura stengelui.

Door gebruik te maken van de kortingscode **Caring** in de webshop van de Zaderij ontvang je dit aanbod voor 15,- inclusief verzendkosten. Normale prijs is 23,50, dus dat is een mooi voordeel. Aanbod is geldig tot 1 april 2025. Gebruik deze link om direct naar het aanbod te gaan.

[Ja, ik wil zaden met korting](#)

Stikstof, het hoofdpijndossier dat maar blijft groeien!

Het kabinet blijkt het maar niet te snappen. Maar stikstof schaadt de natuur, en de biodiversiteit in natuurgebieden is het "kloppende hart van ons voedselsysteem". Lees [hier de opinie](#) van dierenarts en partner Jan van der Zee in het AD.

Op de dag van het #stikstofdebat in de Tweede Kamer pleitten wij voor een integrale agenda en méér betutteling. Geen betutteling van de agro-industrie en de gehaktbal, maar van de boeren die willen verduurzamen, van de natuur en van de gezondheid van ons en onze kinderen. [Lees hier meer.](#)

maatwerk voor duurzame boeren, werkt ook voor onze boeren verstikkend en remmend. Het verhaal van de [Boterhuispolder](#) zal niemand zijn ontgaan. Maar ook onze Caring Farmers Inge en Heimen die van 2.000 naar 200 varkens bewegen, lopen tegen stikstofregels aan. [Lees daarover in NRC.](#)

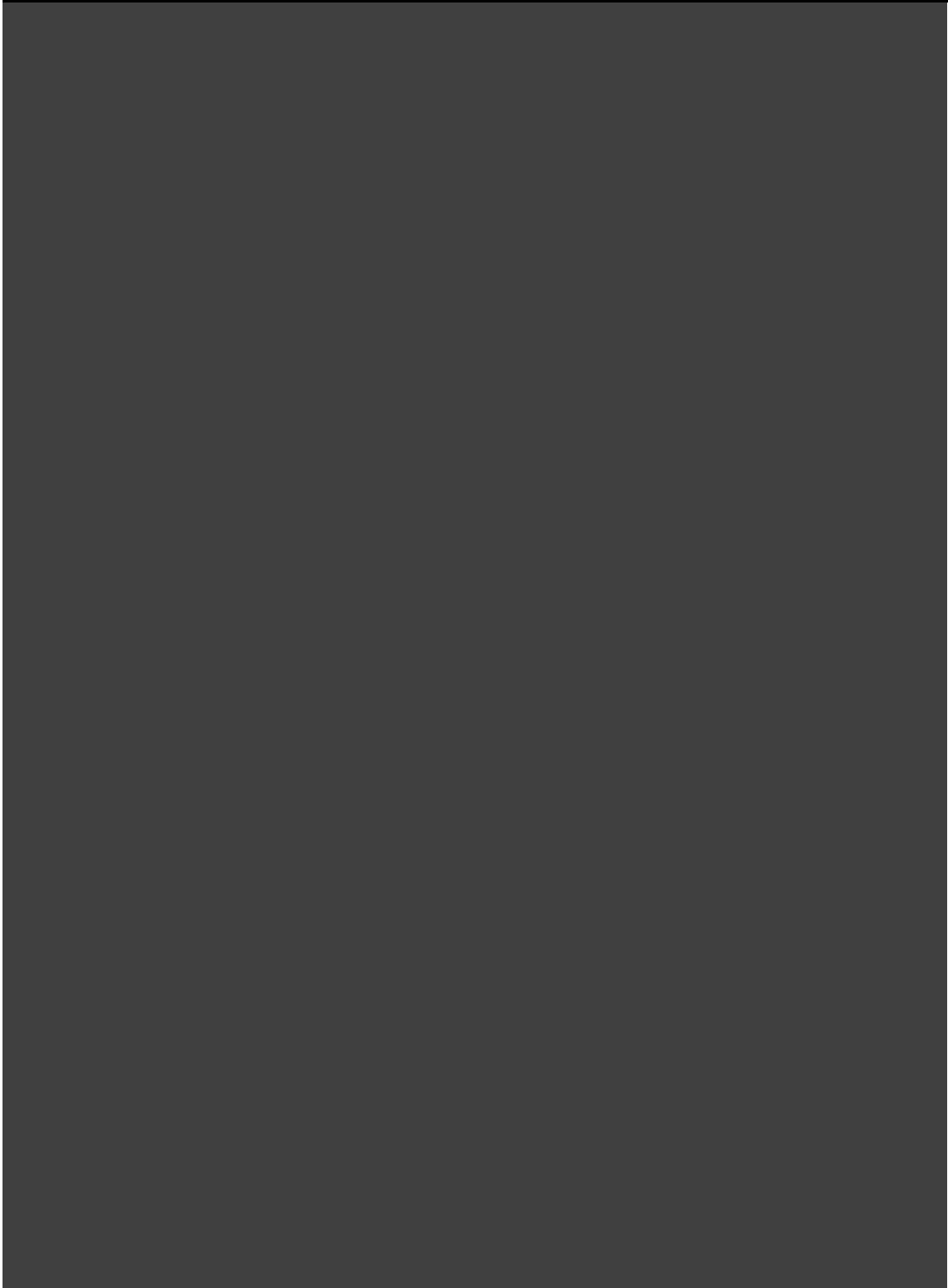


Update van de Caring Movement

Zet alvast in je agenda: op zaterdag **8 november** vindt het Caring Congres weer plaats! We komen samen met de Caring Farmers, Caring Vets, Caring Doctors, Caring Teachers en andere geïnteresseerden om elkaar te inspireren en informatie uit te wisselen. Updates over het programma volgen binnenkort.

Als je geïnteresseerd bent in dierenwelzijn in de diergeneeskunde, of zelf dierenarts bent, kom dan ook naar het **congres van de Caring Vets op 12 april** in Utrecht! [Bekijk hier](#) het hele programma vol inspirerende sprekers.

Ben jij een leraar, dierenarts, zorgprofessional, diëtist, boer of consument? Dan kan jij je [aanmelden bij de Caring Movement!](#) Samen werken we aan een snellere transitie naar een houdbaar voedselsysteem, met zorg voor dier, mens en planeet.



Resultaat crowdfunding: 110 koeien met hoorndoppen

Onze crowdfunding van najaar '24 heeft een fantastisch resultaat opgeleverd! Dankzij de donateurs zijn zeventien melkveehouders aan de slag gegaan met doppen op de hoorns van hun koeien, waardoor de eerste 110 koeien elkaar niet meer kunnen verwonden.

Deze zeventien boeren hebben koeien die hun hoorns mogen houden; die worden niet afgebrand bij de kalfjes. De hoorns zijn goed voor de [gezondheid](#) en het [natuurlijke gedrag](#) van de koe, maar de scherpe punten kunnen soms ook leiden tot verwondingen bij rangordegevechten. Daarom zijn de hoorndoppen een simpele, maar effectieve oplossing. Binnenkort zetten we een nieuwe ronde open van de crowdfunding, om nog meer koeien er zo bij te laten lopen:



Met streekeigen planten krijg je vlinders terug in je tuin

Met planten die thuis horen in de streek in combinatie met enkele 'natuurbouwstenen', kan je in korte tijd je tuin of erf weer laten zoemen met insecten. Kijk de enorm inspirerende video van [Streektuinen](#) en ga aan de slag!



Jong rtuin

Ablasserwaard,
Hollands en Utrechts laagveengebied

No Waste Army wint prijs en verdient meer klanten!

De strijders van No Waste Army zijn gekozen tot [Start Up van het Jaar 2025](#). En terecht: zij strijden tegen verspilling en hebben al vele van onze boeren ondersteund. Supermarkten kunnen opeens partijen groenten afwijzen vanwege een afwijkend formaat. Dan komen No Waste Army in actie: zij zorgen dat de producten een goede bestemming krijgen en dat de boer toch nog wat geld verdient.

Help mee tegen verspilling en bestel de No Waste Army box!

Ja ik help mee tegen verspilling!



Help mee een gloednieuw voedsellandschap te realiseren

Op vrijdag **7 maart** start [Stichting Voedselmoeras](#) met iets unieks: de aanleg van een Voedsel Moeras bij biologisch melkveehouderij en Caring Farmer Gravesteijn in Pijnacker. Dit is een super innovatief concept waarbij het waterpeil wordt verhoogd én er tegelijkertijd voedsel geproduceerd gaat worden. 🌱

En nu komt het: ze gaan in één dag 500 stekjes planten voor een windhaag! Dat is een flinke klus, dus ze hebben alle hulp nodig. 💪 Heb jij zin om op 7 maart (van 9:00 tot 14:30) mee te doen aan dit pionierende project? Dit is dé kans om bij de start van iets groots te zijn!

Doe mee & maak impact! Stuur Sarah (06-83967442) een berichtje als je erbij wil zijn! 🌍

Tot slot: mis dit niet!

- 7 maart: Het [Vrouwen & Voedsel event](#) in het provinciehuis in Den Bosch
- 15 en 16 maart: [Reclaim the Seeds](#) zadenfestival in de Fruittuin van West, Amsterdam
- Verschillende data en locaties: [De mens is een plofkip](#), een theateravond van Teun van de Keuken

Ik ondersteun het werk van Caring Farmers graag met een donatie

Volg Caring Farmers op Bluesky



Copyright © 2022 Caring Farmers, All rights reserved.

Our mailing address is:

info@caringfarmers.nl

Want to change how you receive these emails?

You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).